



SINALÉTICA Path signage

Percurso pedestre GR Long Distance Walking Path

- caminho certo right way
- caminho certo right way (PR + GR)
- caminho errado wrong way
- virar à esquerda turn left
- virar à direita turn right

GR BTT Long Distance MTB route
apenas na variante BTT / only in alternative path for mountain bikers

- seta direccional directional arrow
- percurso errado wrong way
- perigos diversos danger

LEGENDA / key

- GR33/GRZ
- Derivação GRZ / GRZ Derivation
- Rio / River
- Estrada asfaltada / Paved road
- Aldeia do Xisto (Sítio) Village
- Estação Intermodal Intermodal Station



Distância total GRZ terrestre (Covão d'Ametade ↔ Constância): 370 Km
GRZ total terrestre extensão (Covão d'Ametade ↔ Constância): 370 Km

- Aldeia do Xisto (Sítio) Village
- Praia Fluvial / River Beach
- Parque Fluvial / River Park
- Estação Intermodal / Intermodal Station
- Águas bravas / White water
- Rio Zêzere / Zêzere River
- Trço navegável / Rio Zêzere / Navigable stretch / Zêzere River
- Ligação ao itinerário fluvial principal / Connection to the main river route
- Sentido possível para navegação / Possible way of navigation
- Barragem / Dam