



Ruta del Sameiro

Manteigas - Trilhos Verdes

www.manteigastrilhosverdes.com

PR
12
MTG



Extensión: **1,3** km (5,9 km con derivaciones)

Duración: **1 hora** (aprox.)

Altitud: entre **616** y **633** metros

Tipo: **Circular**

Sugestiones: **Sentido del reloj**

BTT: **Si**



QR Code

Para leer, apunte
la cámara de su
móvil y accione
la captura del
código.

Dificultad: **Fácil**





Detalle de la ruta



Valle del Sameiro y Corredor de los Moros

Ruta del Sameiro

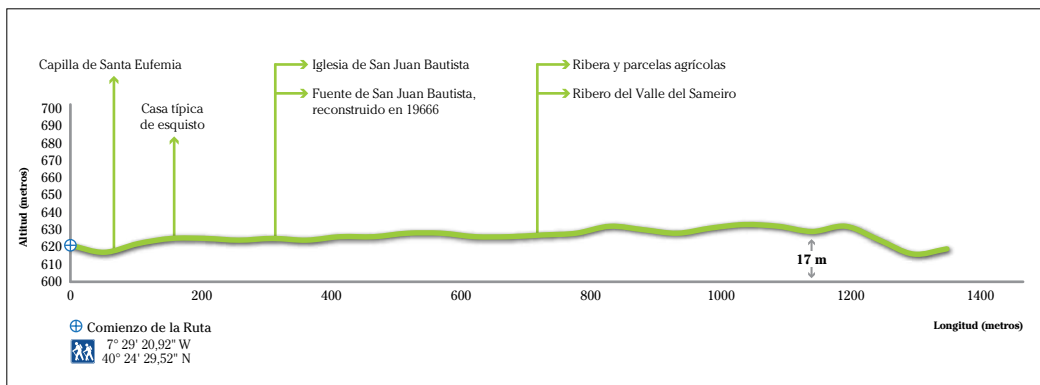
Al recorrer la **Ruta del Sameiro** emergimos en una atmósfera de historia y tradición. A lo largo del camino se pueden observar monumentos de uso religioso y popular, que permiten absorber toda una singular vivencia. En cuanto a lo patrimonio urbano surgen edificaciones de traza genuina, siendo de realzar la Iglesia de **San Juan Bautista** y, ya en la derivación, la **Capilla de San Lorenzo** con todo su misticismo asociado.

En la realidad, calcorrear esta ruta es inspirar la esencia de las gentes serranas y su historia. La vida de la población se encuentra marcada en cada monumento que cruza el camino, en cada casa de esquisto y granito, cada "levada" de agua fresca, cada campo cultivado, en cada rostro que nos saluda.

En el edificio de la **Parroquia de Sameiro** funciona la sede del **Grupo Folclórico Malmequeres de Sameiro**, que promueve la preservación de la cultura serrana, a través de la recoja de relatos de vivencias y costumbres de otrora, con la divulgación de los trajes y canciones típicas.

Otro elemento de notoriedad en la historia de la población es el **Horno Comunitario**. Aunque estas estructuras tengan perdido la importancia social, cultural y económica contra el rumbo de la industrialización y masificación, representan un factor importante en la historia y vivencia de la comunidad.

Puntos de interés





Detalle de la ruta



Detalle de la ruta

A lo largo de la Ruta del Sameiro se destaca la vista panorámica sobre los campos agrícolas, líneas de agua que atraviesan el poblado, locales de pastoreo y el bosque que rodean.

En la derivación que conecta Sameiro a San Lorenzo nos enfrentamos con uno paisaje natural asía el **Ribero del Valle del Oso**, de encantadora belleza y magnificencia. En este lugar, de acuerdo con la noticia del antiguo periódico de Manteigas, el «Estrella de la Beira», nº 138, de 21 de Diciembre de 1935: “En el lugar llamado Ribero del Oso, de la vecina parroquia de Sameiro, fueran encontradas, asía poco tiempo, cuatro piedras de molino romanas y un hito miliario y que por desconocimiento de su valor arqueológico fueran inutilizados por su propietario. (...) Todo esto ven atestar la antigüedad del pueblo vecino.”

En cuanto a la **flora**, componen esta ruta especies como la *carqueja*, *brezo*, *jara pringosa*, *escobón*, *romero*, *fresno*, *aliso*, *pino silvestre*, *abeto de Douglas* y la *encina*, entre otras especies que confieren a la Ruta del Sameiro una deslumbrante paleta de colores.

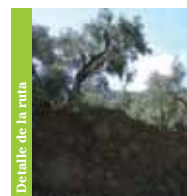
La Ruta del Sameiro esta, en gran parte, cubierta por mosaicos de bosques, praderas abiertas, arroyos, zonas forestales, zonas agrícolas, forneciendo hábitats ideales para varias especies, como el *lución*, *vencejo común*, *sapo común*, *boga común*, el *cuervo*, *cuco melódico*, *erizo*, *cernícalo común*, *lagarto ocelado*, *lagartija ibérica*, *lagartija colilarga*, *rana patilarga*, *guardar*, *cárrabo común*, *lechuza común*, *conejo bravo*, entre otras. Merece especial destaque el *murciélago de herradura pequeña*, que enfrenta riesgo de extinción elevado.



Detalle de la ruta



Casa de esquisto



Detalle de la ruta



Cruz



Iglesia de San Juan Bautista

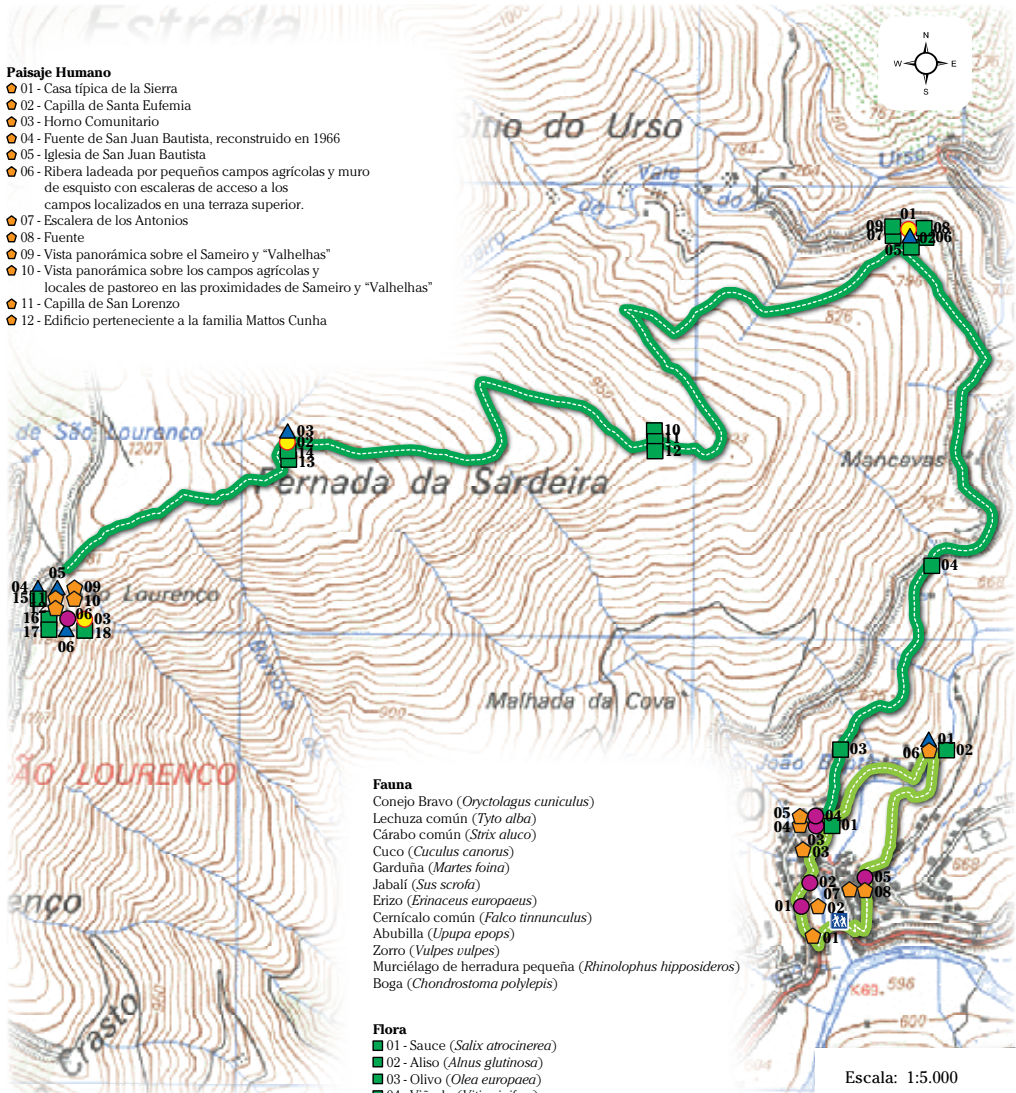


Detalle de la ruta

Ruta del Sameiro

Paisaje Humano

- 01 - Casa típica de la Sierra
- 02 - Capilla de Santa Eufemia
- 03 - Homo Comunitario
- 04 - Fuente de San Juan Bautista, reconstruido en 1966
- 05 - Iglesia de San Juan Bautista
- 06 - Ribera ladeada por pequeños campos agrícolas y muro de esquisto con escaleras de acceso a los campos localizados en una terraza superior.
- 07 - Escalera de los Antonios
- 08 - Fuente
- 09 - Vista panorámica sobre el Sameiro y "Valhelhas"
- 10 - Vista panorámica sobre los campos agrícolas y locales de pastoreo en las proximidades de Sameiro y "Valhelhas"
- 11 - Capilla de San Lorenzo
- 12 - Edificio perteneciente a la familia Mattos Cunha



Fauna

- Conejo Bravo (*Oryctolagus cuniculus*)
- Lechuzca común (*Tyto alba*)
- Cárabo común (*Sirix aluco*)
- Cuco (*Cuculus canorus*)
- Garduña (*Martes foina*)
- Jabalí (*Sus scrofa*)
- Erizo (*Eriaceus europaeus*)
- Cernicalo común (*Falco tinnunculus*)
- Abubilla (*Upupa epops*)
- Zorro (*Vulpes vulpes*)
- Murciélago de herradura pequeña (*Rhinolophus hipposideros*)
- Boga (*Chondrostoma toblepis*)

Flora

- 01 - Sauce (*Salix atrocinerea*)
- 02 - Aliso (*Alnus glutinosa*)
- 03 - Olivo (*Olea europaea*)
- 04 - Viñedo (*Vitis vinifera*)
- 05 - Pino Marítimo (*Pinus pinaster*)
- 06 - Sauce (*Salix atrocinerea*)
- 07 - Encina (*Quercus ilex*)
- 08 - Brezo (*Erica arborea*)
- 09 - Peonía (*Paeonia broteroi*)
- 10 - Romero (*Lavandula stoechas*)
- 11 - Jara pingosa (*Cistus ladanifer*)
- 12 - Sauce blanco (*Salix salifolia*)
- 13 - Torga (*Erica umbellata*)
- 14 - Carqueixa (*Pterispartum tridentatum*)
- 15 - Rebollo (*Quercus pyrenaica*)
- 16 - Escobón amarillo (*Cytisus striatus*)
- 17 - Romero (*Rosmarinus officinalis*)
- 18 - Tomillo Borrinquero (*Lavandula angustifolia*)

Puntos de Observación

- 01 - Mirante
- 02 - Mirante
- 03 - Mirante

Leyenda



Comienzo de la Ruta
7° 12' 20,92" W
40° 24' 29,52" N

----- Ruta del Sameiro

----- Ruta del Sameiro - derivación

Puntos de Descanso

- 01 - Capilla de Santa Eufemia
- 02 - Junta de la parroquia de Sameiro
- 03 - Iglesia de San Juan Bautista
- 04 - Fuente de San Juan Bautista, reconstruida en 1966
- 05 - Punto de Descanso
- 06 - Capilla de San Lorenzo

Escala: 1:5.000

0 125 250 500 metros

Paisaje Natural

- ▲01 - Línea de agua torrencial
- ▲02 - Vista para el Valle del Sameiro y Ribero del Valle del Oso
- ▲03 - Vista para el Valle del Ribero del Valle del Oso
- ▲04 - Vista para el Cántaro Magro y Cántaro Gordo
- ▲05 - Bosque mixto (coníferas y resinosas) en toda la envolvente e intervención de la Red Primaria de Combates a Incendios en el Cumbre - San Lorenzo
- ▲06 - Bosque de matos y madrigales