



## **Normas de conduta**

Ao visitar os Percursos Pedestres de Manteigas, não esqueça que este é um espaço protegido e classificado. Respeite todas as normas de conduta de forma a preservar a paisagem protegida do Parque da Serra da Estrela.

1. Respeite a sinalização existente. Não saia do percurso definido.
2. Não colha nem danifique a flora.
3. Deixe a natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
4. A fotografia é uma excelente recordação.
5. Evite qualquer comportamento que possa perturbar o bem-estar da fauna.
6. Respeite os usos, costumes e tradições da população local.
7. Não faça fogo.
8. Cuide do seu conforto. Utilize vestuário e calçado adequado (boné e chapéu)
9. Evite andar sozinho na montanha.
10. Tenha especial cuidado nos dias de nevoeiro e neve.