

Rota das Faias

Manteigas - Trilhos Verdes
www.manteigastrilhosverdes.com

**PR
13
MTG**



Extensão: **5,4** km (**6,5** km com derivações)

Duração: **3 horas** (aprox.)

Altitude: entre **880** e **1174** metros

Tipo: **Circular**

Sentido aconselhado: **Relógio**

BTT: **Sim** (com limitações)

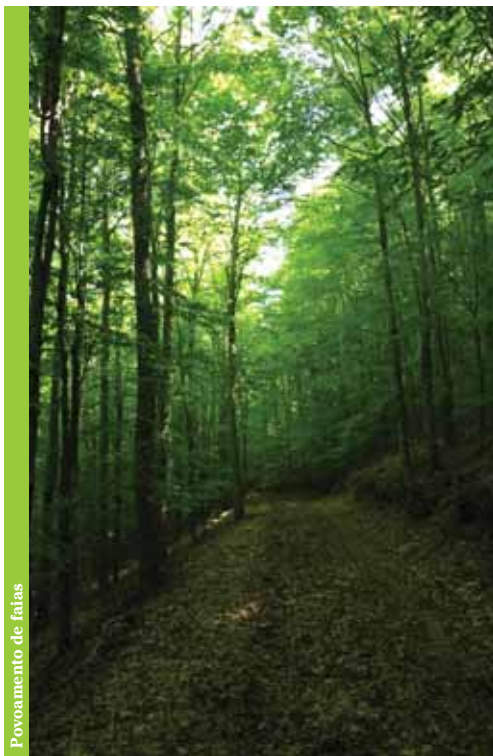


QR Code

Para leitura, direcione a câmara fotográfica do seu telemóvel e accione a captura do código.

Dificuldade: **Média**





Povoamento de faias

Rota das Faias

A **Rota das Faias** possibilita a descoberta de algo novo e surpreendente a cada instante, desde a vegetação esplendorosa a paisagens fulgurantes, que juntamente com a agricultura e a pastorícia proporcionam um passeio perfeito para quem deseja conhecer a serra, as suas gentes e costumes.

Mais do que um trilho pedestre, a Rota das Faias é uma experiência sensitiva, onde os odores a **rosmaninho**, **hortelã-brava**, **alfazema** e **tomilho** se fundem com magníficos quadros que rodeiam o olhar de quem os observa.

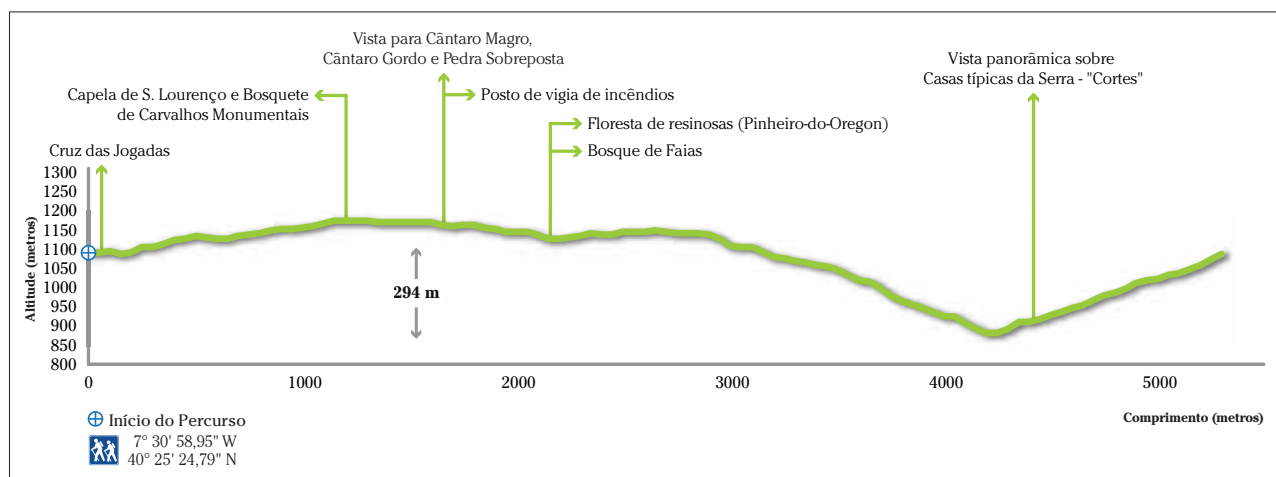
A sua denominação advém do facto deste percurso mergulhar no interior de uma **densa floresta de faias**, plantada pelos Serviços Florestais de Manteigas no início do século XX.



Capela de S. Lourenço

Para além desta espécie, também há a destacar o *castanheiro*, a *giesta*, o *pinheiro-do-Oregon* e os imponentes *carvalhos* monumentais que rodeiam a **Capela de S. Lourenço**, lugar de culto de reminiscências pagãs, relacionadas com a adoração das árvores e do Sol – no solstício de Verão, quem está em Manteigas vê o sol nascer sobre S. Lourenço.

Pontos relevantes





Pormenor do percurso



Pormenor do percurso

Na paisagem natural sobressai o **Vale Glaciar do Zêzere**, em forma de “U”, a **Torre**, o **Cântaro Magro**, o **Cântaro Gordo** e as **Penhas Douradas**.

São Lourenço oferece uma vista panorâmica para o acumular de serras que se estende até Espanha. Em primeiro plano surge a **cumeada da Lomba das Cancelas**, que limita a **Beira Alta** da **Beira Baixa**, e o **Cabeço da Azinheira**.

O contacto com a vida rural e pastoril é uma tónica presente ao longo do trilho, uma vez que o mesmo é utilizado por pastores para se deslocarem com o seu gado até aos locais de pastoreio, permitindo eventuais interações com quem percorre a Rota.

Os povoamentos florestais, os matos e as linhas de água presentes, proporcionam diversidade faunística. De salientar a existência de mamíferos como a *raposa*, a *fuinha*, a *doninha* ou o *javali*. Nas aves, o *peneireiro*, a *coruja* e o *corvo*. Os répteis são representados pela *víbora cornuda*, pela *lagartixa-do-mato* ou pelo *sardão*.



Ribeira de Pandil



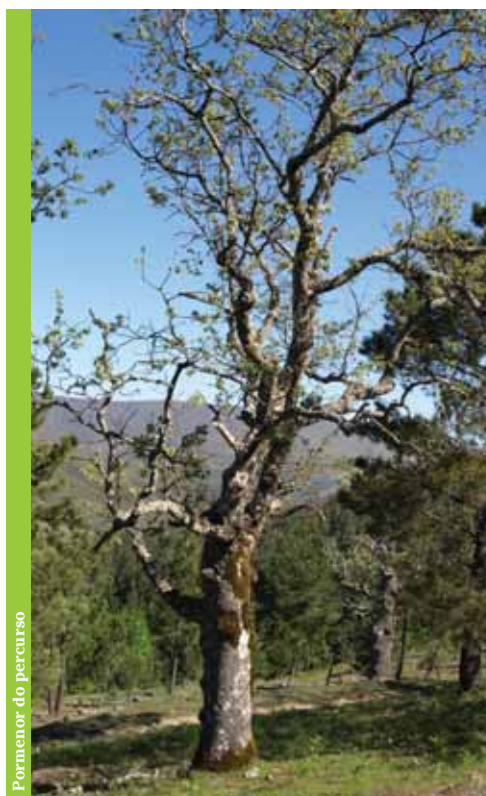
Posto de vigia de São Lourenço



Carvalho monumental



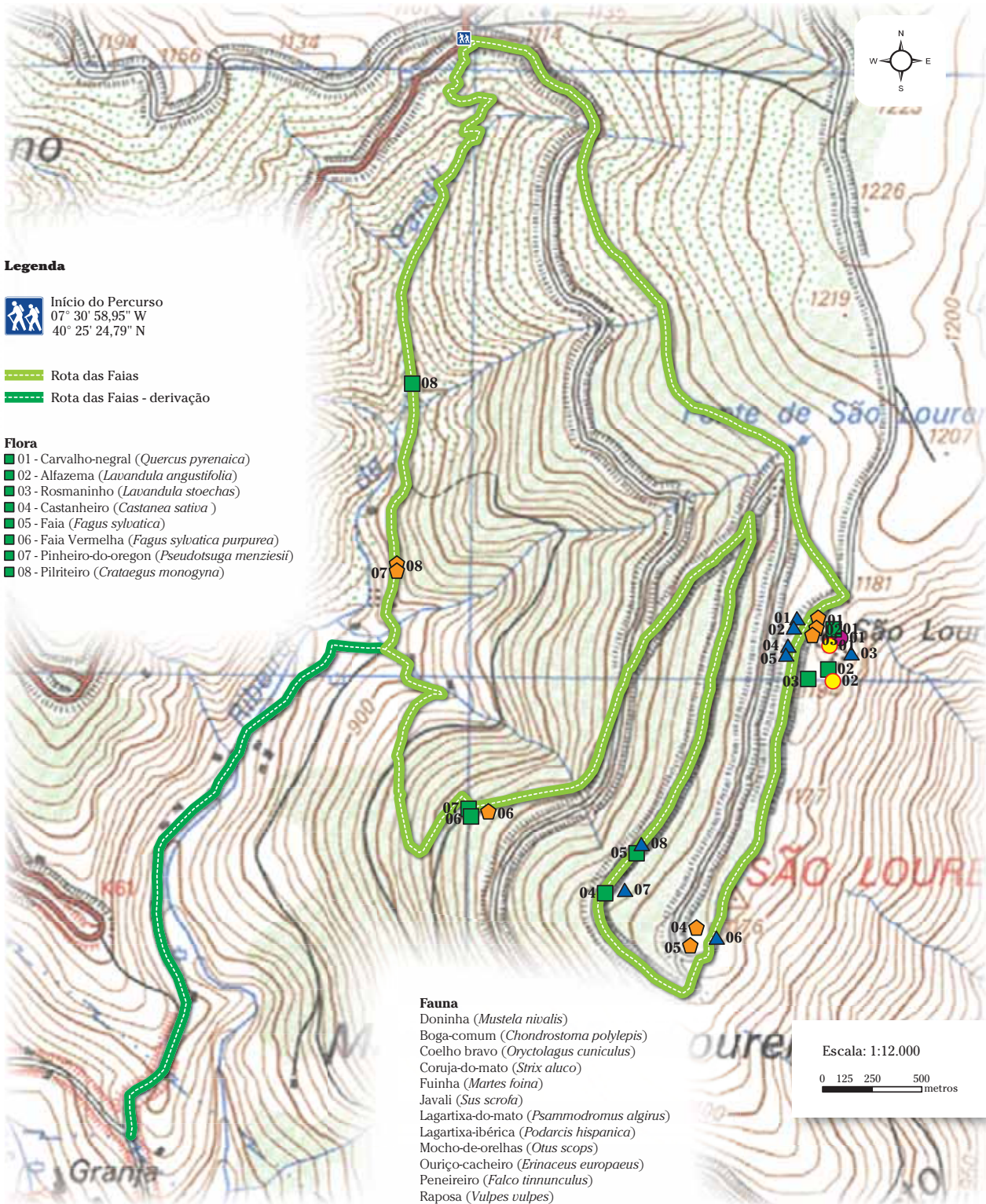
Pormenor do percurso



Pormenor do percurso



Pormenor do percurso



Legenda

Início do Percurso
07° 30' 58,95" W
40° 25' 24,79" N

Rota das Faias
 Rota das Faias - derivação

Flora

- 01 - Carvalho-negral (*Quercus pyrenaica*)
- 02 - Alfazema (*Lavandula angustifolia*)
- 03 - Rosmaninho (*Lavandula stoechas*)
- 04 - Castanheiro (*Castanea sativa*)
- 05 - Faia (*Fagus sylvatica*)
- 06 - Faia Vermelha (*Fagus sylvatica purpurea*)
- 07 - Pinheiro-do-oregon (*Pseudotsuga menziesii*)
- 08 - Pilriteiro (*Crataegus monogyna*)

Fauna

- Doninha (*Mustela nivalis*)
- Boga-comum (*Chondrostoma polylepis*)
- Coielho bravo (*Oryctolagus cuniculus*)
- Coruja-do-mato (*Strix aluco*)
- Fuiinha (*Martes foina*)
- Javali (*Sus scrofa*)
- Lagartixa-do-mato (*Psammodromus algirus*)
- Lagartixa-ibérica (*Podarcis hispanica*)
- Mocho-de-orelhas (*Otus scops*)
- Ouriço-cacheiro (*Erinaceus europaeus*)
- Peneireiro (*Falco tinnunculus*)
- Raposa (*Vulpes vulpes*)
- Vibora-cornuda (*Vipera latastei*)

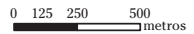
Paisagem Natural

- 01 - Terrenos de pastagem
- 02 - Bosquete de Carvalhos centenários
- 03 - Vista para Cântaro Magro e Cântaro Gordo
- 04 - Cordilheiras montanhosas - Bacia do Rio Zêzere
- 05 - Vista panorâmica do Vale Glaciar do Zêzere
- 06 - Floresta mista de folhosas e resinosas
- 07 - Floresta de folhosas (Faial)
- 08 - Floresta de resinosas (Pinheiro-do-oregon)

Paisagem Humana

- 01 - Edifício da família Mattos Cunha
- 02 - Vista panorâmica sobre Sameiro e Valhelhas
- 03 - Capela de S. Lourenço
- 04 - Posto de vigia de S. Lourenço
- 05 - Vista panorâmica sobre a Vila de Manteigas
- 06 - Pastores e seus rebanhos.
- 07 - Vista panorâmica sobre Casas típicas da Serra
- 08 - Lameiros, socialcos, e muros de xisto

Escala: 1:12.000



Locais de Observação

- 01 - Miradouro
- 02 - Miradouro

Locais de Repouso

- 01 - Capela de S. Lourenço