



# Ruta del Carbón

Manteigas - Trilhos Verdes

[www.manteigatrilhosverdes.com](http://www.manteigatrilhosverdes.com)

PR  
4  
MTG



Extensión: **20** km

Duración: **8 horas** (aprox.)

Altitud: de **767** hasta **1683** metros

Tipo: **Circular**

Sugestiones: **Movimiento contrario al reloj**

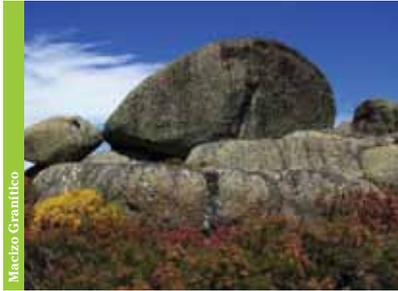
BTT: **SI**



**QR Code**  
Para leer, apunte  
la cámara de su  
móvil y accione  
la captura del  
código.

Dificultad: **Difícil**





Macizo Granítico



Detalle de la Ruta



Detalle de la Ruta

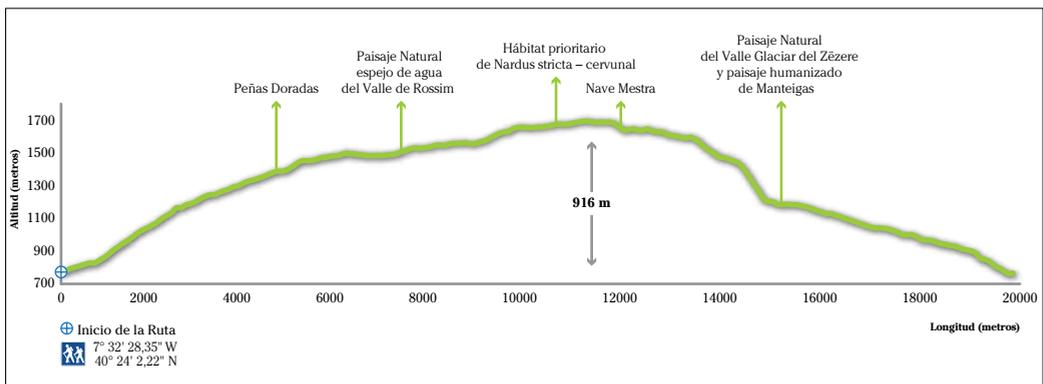
## Ruta del Carbón

La **Ruta del Carbón** nos cuenta una parte de la historia de Manteigas, estrechamente relacionada con el pastoreo, el centeno y el bosque. De la zona de mayor altitud de la ruta, además de la utilización de los pastos naturales para el ganado, que aún hoy pastorean allí, se producía el carbón para posteriormente vender en el pueblo de Manteigas a través de la quema de raíz de brezo, que, debido a su elevada intensidad, presenta excelentes características para hacer cenizas.

La belleza del paisaje natural que la ruta nos proporciona se demuestra por la presencia de Matos y bosques y Maderas Duras, en contraste con las esculturas naturales diseñadas en las escarpas rocosas, como la **Fraga da Cruz** (Fraga de la Cruz) – Majestoso cerro de granítico, el **Fragão do Corvo** (Fragai del Cuervo) y las **Pedras Sobrepostas** (Piedras Sobrepuetas).

Esta ruta, además de cruzar las **Penhas Douradas** (Rocas Doradas) – pequeño pueblo de montaña que tuvo su origen en el tratamiento en altitud de las enfermedades respiratorias, se da a conocer la **Nave da Mestra** – depresión topográfica que presenta un ancho plano rodeado por un masivo granítico muy fracturado. El privilegio de conocer estos sitios se complementa con el **Vale das Éguas** (Valle de las Yeguas), por lo espejo de agua de **Vale Rossim** (Valle Rossim), por la **Lagoa do Perdigueiro** (Laguna del Perdiguero), por la increíble panorámica para el **Vale Glaciar** (Valle Glaciar) y para el acumular de sierras que se extienden hacia España.

## Puntos de Interés



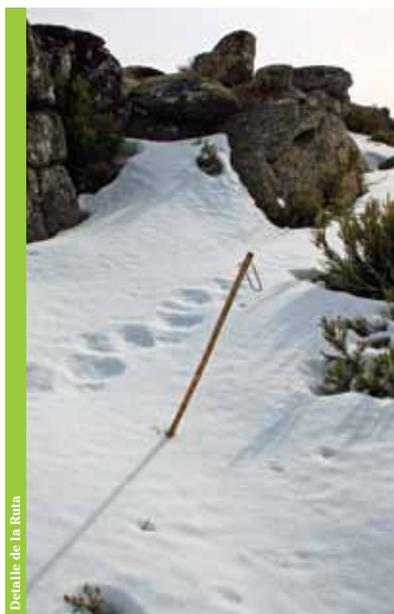
Incluso en lo que respecta al paisaje humanizado, esta ruta incluye el **Observatório Meteorológico das Penhas Douradas** (Observatorio Meteorológico de las Rocas Doradas), construido hace más de cien años para supervisar las condiciones climáticas de la región.

Por pasar por el piso basal, intermedio y superior de la Montaña, esta ruta, presenta una enorme variedad de fauna y flora. El *sauce blanco*, el *arce blanco*, el *cervum*, la *consuelda roja*, *jacinto de los campos*, *haya*, *castaño*, *roble negro*, forman parte del conjunto de la vegetación. Se destaca el valor del *serbal*, del *enebro*, del *abedul*, y del *abeto de Douglas*, debido a su rareza en Portugal. También se puede encontrar la *Echinospartum ibericum* (*arbusto espinoso*) que mantiene el estatuto de conservación por la Directiva de los Hábitats, que considera ser de interés comunitario.

La gama de especies de animales es inmensa y extremadamente variada. En este recorrido habitan el *jabalí*, el *zorro*, el *topo*, el *erizo* y la *liebre*. En cuanto a los reptiles, el *lagarto* y la *lagartija colilarga*, están presentes. Las líneas de agua favorecen la existencia de anfibios como la *rana patilarga*, la *rana verde* y el *lagarto verdinegro*. El *cernícalo*, el *lechuza común* y el *aguilucho cenizo* son las aves que dominan los altos cielos de la Ruta del Carbón. En lo que respecta a aves más pequeñas, tenemos el *mirlo azul*, el *mirlo de las rocas*, el *martín pescador* y el *vencejo común*.



Piedra sobrepuesta



Detalle de la Ruta



Charca del perúguero

# Ruta del Carbón

## Legenda



Início da Ruta  
7° 32' 28.35" W  
40° 24' 2.22" N

Ruta del Carbón

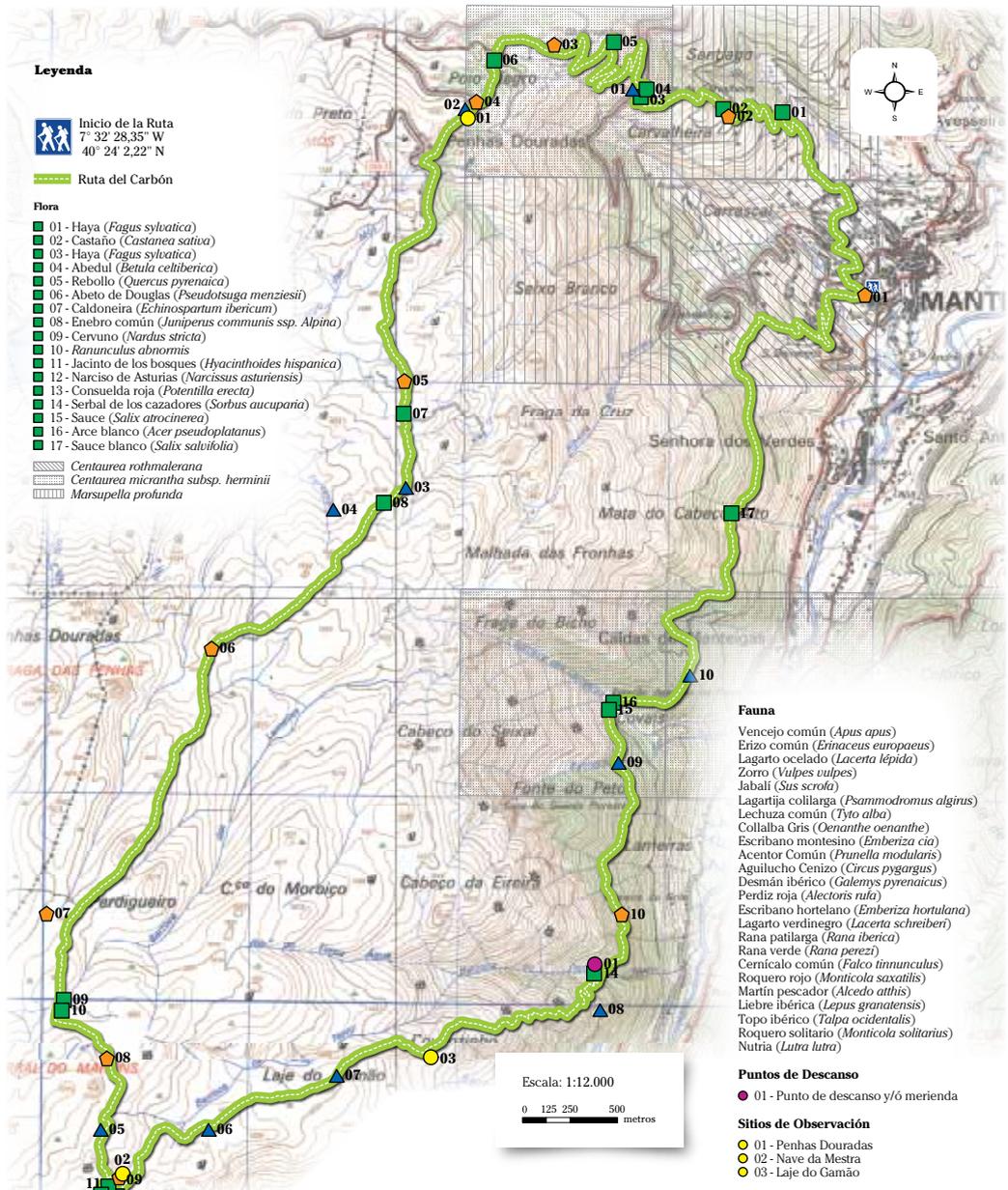
## Flora

- 01 - Haya (*Fagus sylvatica*)
- 02 - Castaño (*Castanea sativa*)
- 03 - Haya (*Fagus sylvatica*)
- 04 - Abedul (*Betula celtiberica*)
- 05 - Rebollo (*Quercus pyrenaica*)
- 06 - Abeto de Douglas (*Pseudotsuga menziesii*)
- 07 - Caldaneira (*Echinopsium ibericum*)
- 08 - Enebro común (*Juniperus communis* ssp. *Alpina*)
- 09 - Cervuno (*Nardus stricta*)
- 10 - *Ranunculus abnormis*
- 11 - Jacinto de los bosques (*Hyacinthoides hispanica*)
- 12 - Narciso de Asturias (*Narcissus asturiensis*)
- 13 - Consuelda roja (*Potentilla erecta*)
- 14 - Serbal de los cazadores (*Sorbus aucuparia*)
- 15 - Sauce (*Salix atrocinerea*)
- 16 - Arce blanco (*Acer pseudoplatanus*)
- 17 - Sauce blanco (*Salix salicifolia*)

*Centaurea rothmalerana*

*Centaurea micrantha* subsp. *heminii*

*Marsipella profunda*



## Fauna

- Vencejo común (*Apus apus*)
- Erizo común (*Eriaceus europaeus*)
- Lagarto ocelado (*Lacerta lépida*)
- Zorro (*Vulpes vulpes*)
- Jabalí (*Sus scrofa*)
- Lagartija coligara (*Psammodromus algirus*)
- Lechuza común (*Tyto alba*)
- Collalba Gris (*Oenanthe oenanthe*)
- Escribano montesino (*Emberiza cia*)
- Acentor Común (*Prunella modularis*)
- Aguiucho Cenizo (*Circus pygargus*)
- Desmán ibérico (*Galemys pyrenaicus*)
- Perdiz roja (*Alectoris rufa*)
- Escribano hortelano (*Emberiza hortulana*)
- Lagarto verdinegro (*Lacerta schreiberi*)
- Rana patilarga (*Rana iberica*)
- Rana verde (*Rana perezi*)
- Cermejal común (*Falco tinnunculus*)
- Roquero rojo (*Monticola saxatilis*)
- Martin pescador (*Alcedo atthis*)
- Liebre ibérica (*Lepus granatensis*)
- Topo ibérico (*Talpa occidentalis*)
- Roquero solitario (*Monticola solitarius*)
- Nutria (*Lutra lutra*)

## Puntos de Descanso

- 01 - Punto de descanso y/o merienda

## Sitios de Observación

- 01 - Penhas Douradas
- 02 - Nave da Mestra
- 03 - Laje do Gamão

## Paisaje Natural

- ▲ 01 - Bosque de maderas duras
- ▲ 02 - Penhas Douradas (Peñas Doradas)
- ▲ 03 - Foresta de Bosques y Matorrales – Vista Panorámica de los Puntos de Descanso, Fraga da Cruz, do Campo Romão y del Fragão do Corvo
- ▲ 04 - Vista panorámica del espejo de agua del Valle del Rossim
- ▲ 05 - Nave do Gamão a partir da Nave da Mestra
- ▲ 06 - Charca del Perdigueiro
- ▲ 07 - Vista panorámica de las piedras sobrepuestas
- ▲ 08 - Vista panorámica del Valle Glaciar del Zêzere
- ▲ 09 - Línea de agua corriente – galería ripícola fragmentada
- ▲ 10 - Vista panorámica del Valle Glaciar del Zêzere

## Paisaje Humano

- 01 - Vista panorámica de Manteigas
- 02 - Casa de la Guardia Forestal de Carvalhais
- 03 - Observatorio Meteorológico de las Penhas Douradas (Peñas Doradas)
- 04 - Casa de César Henriques ó Casa da Fraga
- 05 - Valle de las Eguas
- 06 - Amontonado de piedras derivados de antiguos campos de cultivo de centeno
- 07 - Antigua excavación de wolframio
- 08 - Marco Geodésico – Corral del Martins
- 09 - Nave da Mestra
- 10 - Valle Glaciar del Zêzere y Paisaje humanizado de Manteigas