



Ruta del Glaciar

Manteigas - Trilhos Verdes

www.manteigatrilhosverdes.com

PR
6
MTG



Extensión: **17,2** km

Duración: **6 horas** (aprox.)

Altitud: entre **755** y **1989** metros

Tipo: **Linear**



QR Code

Para leer, apunte
la cámara de su
móvil y accione
la captura del
código.

BTT: **SI** (con limitaciones)

Dificultad: **Mediana**



Ruta del Glaciar



Detalle de la ruta

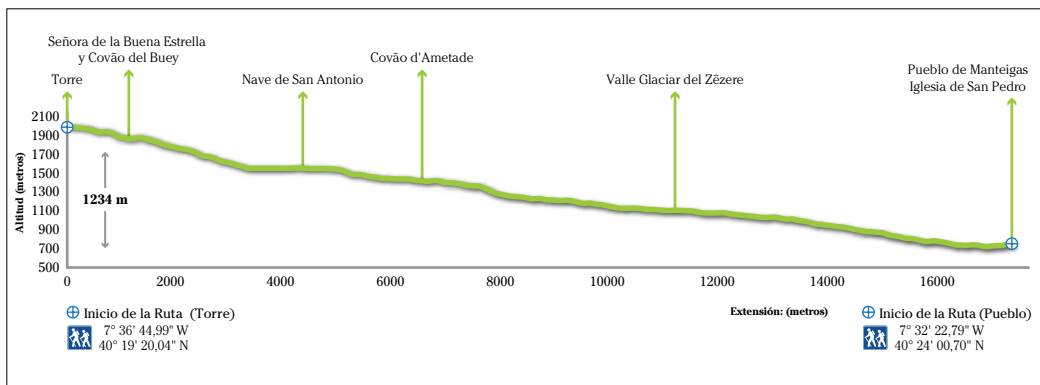
Finalista de las “**7 Maravillas de Portugal**”, el **Valle glaciar del Zêzere** hace que se vaya por su interior a lo largo de la **Ruta del Glaciar**, desbravando un camino de belleza singular. La ruta sigue el refrescante **Zêzere** entre pinturas que enmarcan el cielo azul y el verde del valle.

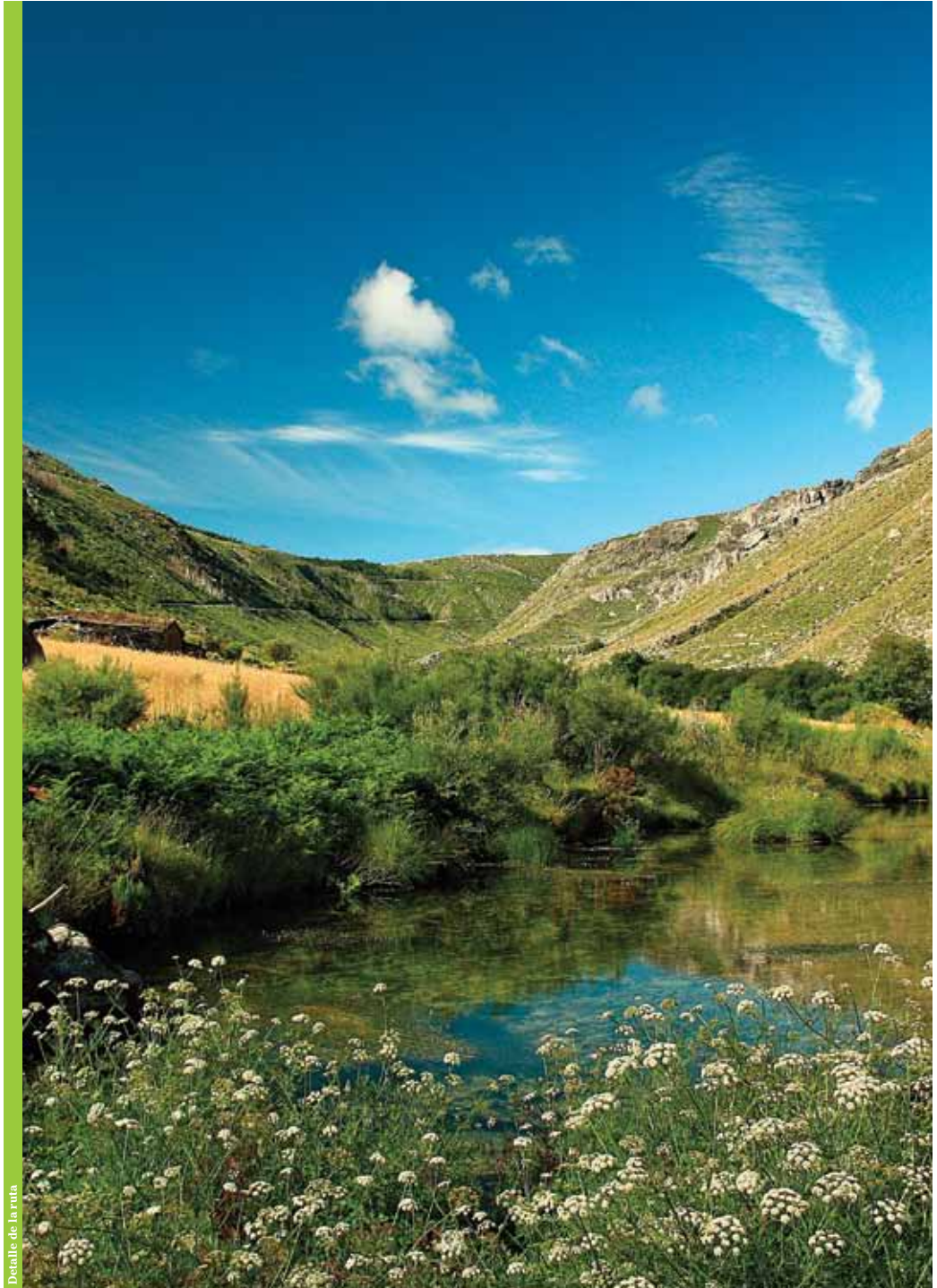
A lo largo de la ruta se puede admirar el valle Glaciar del Zêzere, uno de los mejores ejemplos de la modelización del paisaje por los glaciares. Su forma de “U” se debe a los hielos que formaron un domo en la parte superior de la Montaña donde divergían lenguas que drenaban por valles periféricos. Aunque se trata de un valle glaciar y por eso muy abierto, las laderas son muy empinadas, cubiertas de bolas de granito y de caos de bloques, sobre todo en la base de las líneas de agua.

La Ruta del Glaciar, entendida en los tres pisos latitudinales (basal, intermedio y superior), ofrece una amplia perspectiva de las características morfológicas de Manteigas y de la Sierra de la Estrella, marcadas por diferentes tipos de paisaje.

Desde el punto de vista paisajístico, el camino termina un conjunto de valores naturales y culturales de interés incalculable. Se destacan los muchos vestigios de la acción glaciarcita y una vegetación natural con especies

Puntos de Interés





Detalle de la ruta



Detalle de la ruta



Detalle de la ruta



Detalle de la ruta

endémicas y otras de distribución raras, vestigios que indican la presencia humana en la región desde tiempos antiguos, presencia que se refleja en la fuerte humanización marcada en el paisaje circundante, y en las actividades tradicionales de la agricultura de pastoreo y de montaña, adaptados a las exigencias del territorio de la **Sierra de la Estrella**.

En la parte inferior del valle del **Glaciar del Zêzere** es posible observar los verdes pastos, los rebaños de ovejas, casas típicas de montaña - “cortes” y el **Pueblo de Manteigas** perfectamente incrustado en el valle.

La Torre, situada en la meseta superior de la Sierra de la Estrella con estatuto de Reserva Biogenética por el Consejo de Europa en marzo de 1993, es un lugar de notoriedad, siendo el punto más alto de Portugal continental (1993 m), donde D Juan VI (1816 - 1826) ordenó erigir la torre, todo en piedra, para completar los 2000 m de altitud y donde se practican deportes de invierno atrayendo

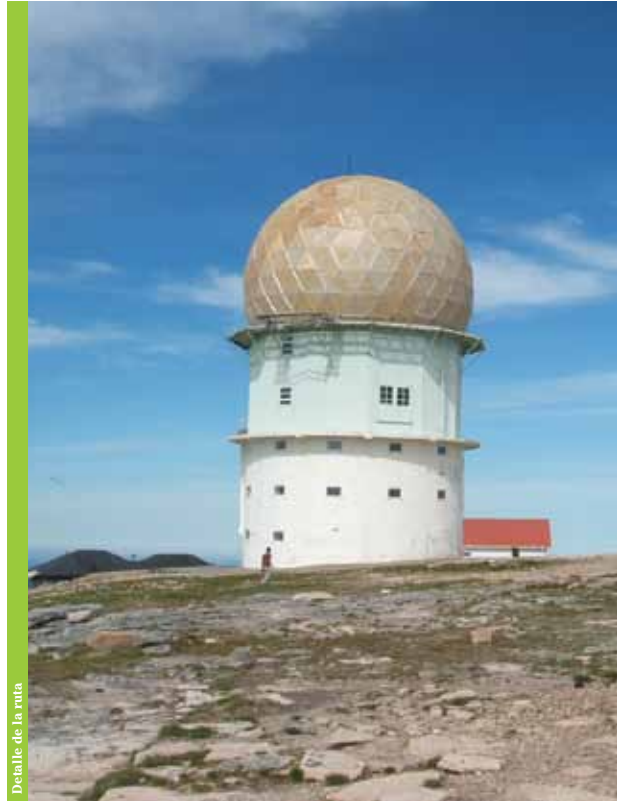
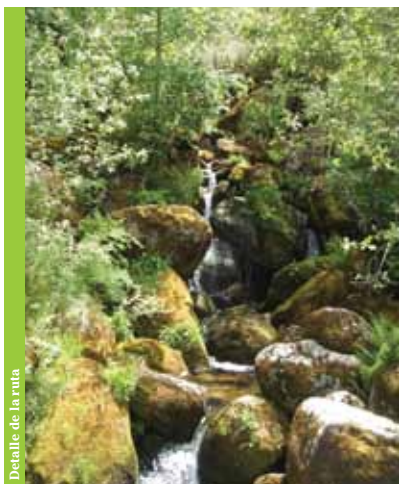


visitantes de diversas partes del país. En este ambiente de horizonte amplio crece una vegetación de arbustos bajos y escasos donde sobresalen elementos rocosos, surgiendo en las depresiones, lagos, lagunas, pantanos y prados de montaña dominado por *Nardus stricta* (*Cervum*). La **Nave de San Antonio** o **“Argenteira”**, como también se designan, es un buen ejemplo de este tipo de praderas.

El **Covão d’Ametade**, depresión de origen glaciar, fue arborizado con abedules a lo largo de las orillas del río Zêzere, y sus líneas de agua filiales, para crear condiciones de abrigo a los rebaños de ovejas. Es el encuentro con un pequeño paraíso terrestre donde la micro-fauna y micro flora de la Sierra revelan su formidable biodiversidad.

La Ruta del Glaciar es muy rica en elementos simbólicos del paisaje natural, en particular, el **Covão de Hierro**, el **Cántaro Magro**, **Cántaro Gordo**, **El Espinazo del Perro** (Morea), **Poyo Judío**, la **Piedra del Equilibrio**, el **Covão Cimero**, la **Barroca de los Tejos**.





Merece especial destaque la Señora de la **Buena Estrella**, el **Covão del Buey**, que es una obra maestra de carácter religioso, una escultura de los años 40, incrustada en la roca de los confortes del **Cántaro Raza**. Desde este sitio es posible observar los **Cántaros Gordo, Magro y Raso**, afloramientos de granito que alcanzan, respectivamente, 1875, 1928 y 1916 metros.

En el **paisaje humanizado** es aún de destacar el **Abrigo de los Pastores**, la **Fuente**, la **Nave de San Antonio**, la **fuelle de la "Jonja"**, cercano del **Covão d'Ametade**, el **Barrio Fabril**, junto a la fábrica de lana y a la **Iglesia de San Pedro**, ya en el pueblo de Manteigas.

El **balneario de Caldas de Manteigas** es otro elemento referencia por sus aguas sulfurosas indicadas en el tratamiento de diversas enfermedades como el reumatismo, enfermedades de la piel, sistema respiratorio y las enfermedades musco-esqueléticas.



Detalle de la ruta



Detalle de la ruta

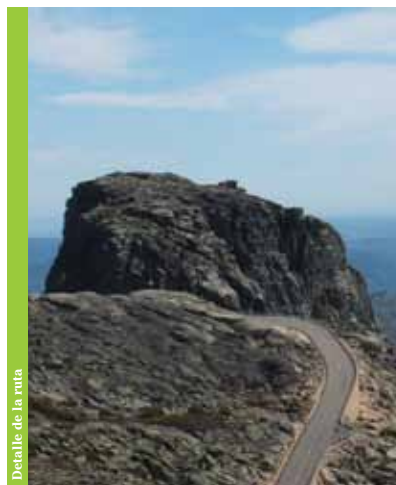
La Ruta del Glaciar encierra una excepcional biodiversidad proporcionadas por las especies de flora y fauna de belleza singular.

De la **fauna** existente se destacan el *escribano montesino*, el *escribano hortelano*, el *martín pescador*, la *lagartija serrana*, la *culebra de collar*, el *desmán ibérico*, la *corneja negra*, la *trucha fario*, la *trucha arco iris*, la *boga*, etc..

La **flora** se releva a través de la notable diversidad del inventario florístico, contemplando especies como el *tejo*, *enebro común*, *abedul*, *serbal de los cazadores*, la *corona imperial*, el *cervum*, el *echinospartum ibericum* (arbusto espinoso), etc...



Detalle de la ruta



Detalle de la ruta



Detalle de la ruta



Detalle de la ruta

Ruta del Glaciar

Leyenda

- Inicio de la Ruta (Pueblo)
7° 32' 22,79" W
40° 24' 00,70" N
- Inicio de la Ruta (Torre)
7° 36' 44,99" W
40° 19' 20,04" N

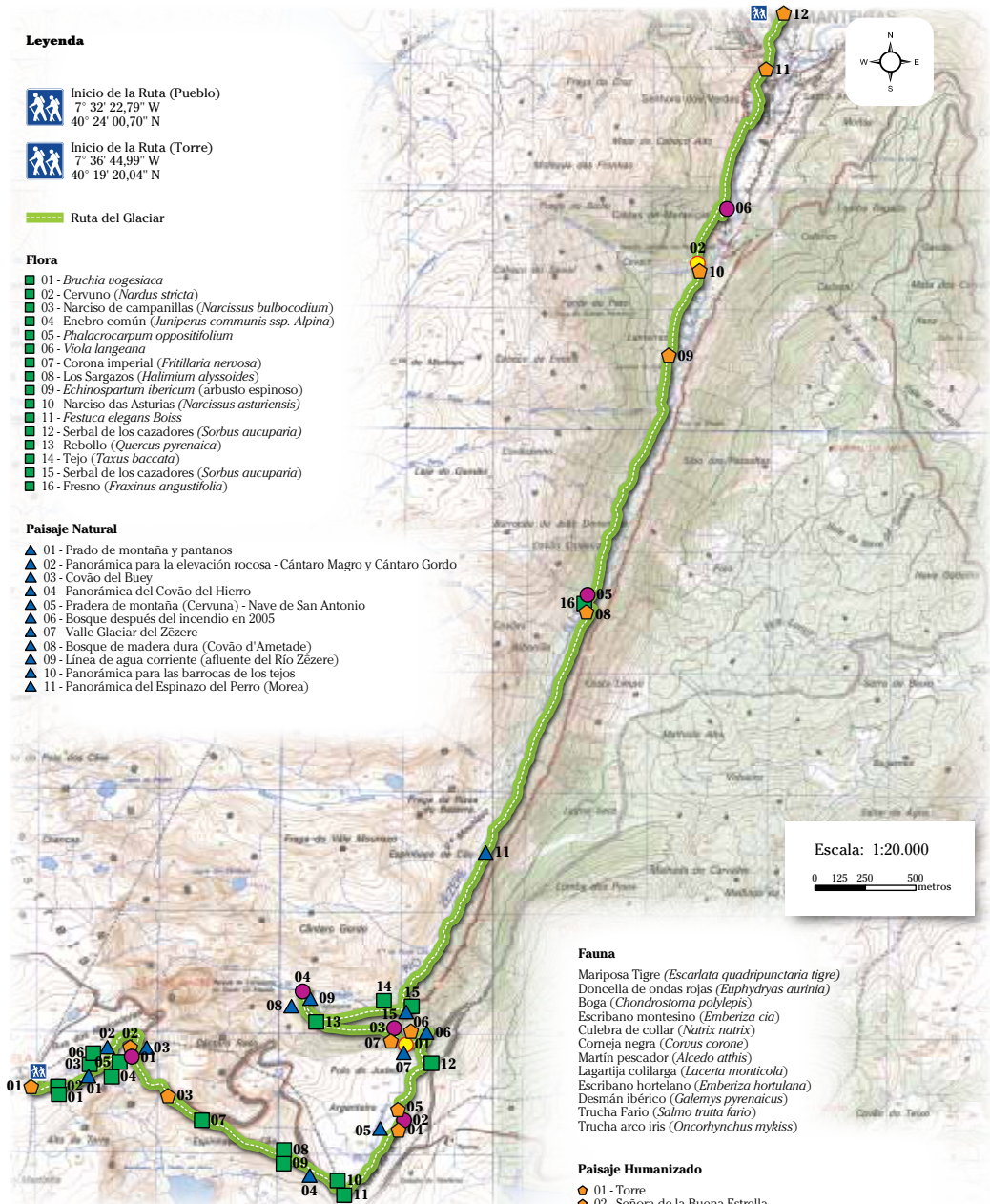
Ruta del Glaciar

Flora

- 01 - *Bruchia vogesiaca*
- 02 - Cervuno (*Nardus stricta*)
- 03 - Narciso de campanillas (*Narcissus bulbocodium*)
- 04 - Enebro común (*Juniperus communis* ssp. *Alpina*)
- 05 - *Phalacrocapnum oppositifolium*
- 06 - *Viola longeana*
- 07 - Corona imperial (*Fritillaria nervosa*)
- 08 - Los Sargazos (*Halimium alyssoides*)
- 09 - *Echinopartum ibericum* (arbusto espinoso)
- 10 - Narciso das Asturias (*Narcissus asturiensis*)
- 11 - *Festuca elegans* Boiss
- 12 - Serbal de los cazadores (*Sorbus aucuparia*)
- 13 - Rebollo (*Quercus pyrenaica*)
- 14 - Tejo (*Taxus baccata*)
- 15 - Serbal de los cazadores (*Sorbus aucuparia*)
- 16 - Fresno (*Fraxinus angustifolia*)

Paisaje Natural

- ▲ 01 - Prado de montaña y pantanos
- ▲ 02 - Panorámica para la elevación rocosa - Cántaro Magro y Cántaro Gordo
- ▲ 03 - Covão del Buey
- ▲ 04 - Panorámica del Covão del Hierro
- ▲ 05 - Pradera de montaña (Cervuna) - Nave de San Antonio
- ▲ 06 - Bosque después del incendio en 2005
- ▲ 07 - Valle Glaciar del Zézere
- ▲ 08 - Bosque de madera dura (Covão d'Ametade)
- ▲ 09 - Línea de agua corriente (afluente del Río Zézere)
- ▲ 10 - Panorámica para las barrocas de los tejos
- ▲ 11 - Panorámica del Espinazo del Perro (Morea)



Escala: 1:20.000

0 125 250 500 metros

Fauna

- Mariposa Tigre (*Escarlata quadripunctaria tigre*)
- Doncella de ondas rojas (*Euphydryas autinia*)
- Boga (*Chondrostoma polylepis*)
- Escribano montesino (*Emberiza cia*)
- Culebra de collar (*Natrix natrix*)
- Corneja negra (*Corvus corone*)
- Martín pescador (*Alcedo atthis*)
- Lagartija colilarga (*Lacerta monticola*)
- Escribano hortelano (*Emberiza hortulana*)
- Desmán ibérico (*Galemys pyrenaicus*)
- Trucha Fario (*Salmo trutta fario*)
- Trucha arco iris (*Oncorhynchus mykiss*)

Paisaje Humanizado

- 01 - Torre
- 02 - Señora de la Buena Estrella
- 03 - Panorámica para la presa de Covão del Hierro
- 04 - Fuente - Nave de San Antonio
- 05 - Refugio de los pastores - Nave de San Antonio
- 06 - Panorámica de la Villa de Manteigas
- 07 - Fuente de la "Jonja" datada de 1954
- 08 - Mini-presa hidroeléctrica
- 09 - Casas típicas de granito - "cortes"
- 10 - Panorámica de Vivero de las truchas
- 11 - Barrio Fabril creado por la presencia de la fábrica de Lana Sotave
- 12 - Iglesia de San Pedro

Puntos de descanso

- 01 - Señora de la Buena Estrella
- 02 - Nave de San Antonio
- 03 - Fuente de la "Jonja" datada de 1954
- 04 - Covão d'Ametade
- 05 - Presa de la mini-hidráulica
- 06 - Caidas de Manteigas - Spa

Puntos de Observación

- 01 - Mirante
- 02 - Mirante