



# Ruta de la Encina

Manteigas - Trilhos Verdes

[www.manteigatrilhosverdes.com](http://www.manteigatrilhosverdes.com)

**PR**  
**10**  
**MTG**



Extensión: **18,4 km** (20 km con derivaciones)

Duración: **3 horas** (aprox.)

Altitud: entre **574** y **1243** metros

Tipo: **Circular**

Sugestiones: **Al contrario del Reloj**

BTT: **Si**



**QR Code**

Para leer, apunte  
la cámara de su  
móvil y accione  
la captura del  
código.

Dificultad: **Mediana**



# Ruta de la Encina



Detalle de la ruta



Detalle de la ruta



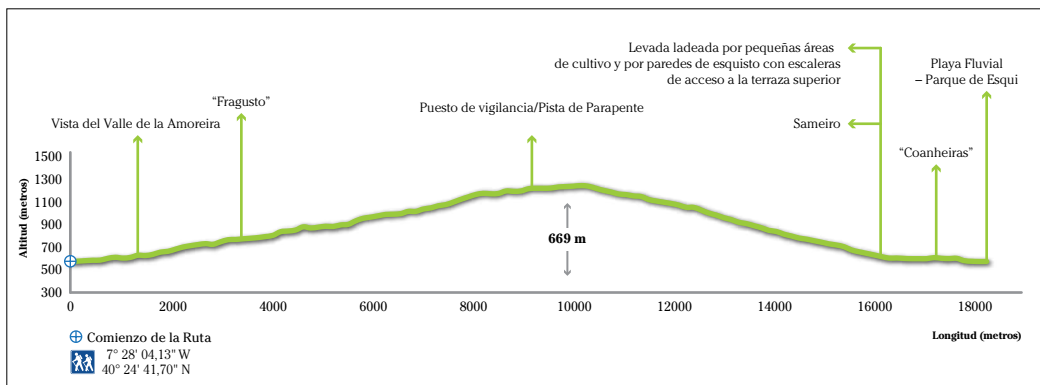
Detalle de la ruta

Para los amantes de caminar, la **Ruta de la Encina** es particularmente atractiva, posibilitando diversidad y profundidad de planos visuales consecutivos, conferidos por la altitud y el perfil transversal de los valles e sus graciosas cumbres. La multiplicidad de formas, texturas y movimiento del relevo, se asocia una vegetación rica y diversa.

Al caminar por la ruta es posible contemplar las marcas en la paisaje hechas por el hombre. Se destacan las **“Coanheiras”** – campos agrícolas situados cercanos de la población de **Sameiro**, tirando partido del agua del **Río Zêzere**, que es conducida em levadas, y que incluyen praderas y horticueltas (alubias, patatas, tomates, lechuga, cebolla, ajo, zanahoria). En este local se puede observar la compartimentación de las parcelas rurales e de las líneas de agua, constituida principalmente por ejemplares de fresno, sauce, sauce blanco, aliso, álamo.

A mayor altitud, el camino atraviesa la **Granja del “Fragusto”** – propiedad rural de mayor dimensión donde se practica una agricultura de montaña, basada en lo pastoreo, en el cultivo del centeno y en los bosques, y el **Cabezo de la Encina** – mirante natural que proporciona una excelente panorámica para un acumular de valles a perder de vista, donde además se localiza una pista de parapente y un puesto de vigilia de incendios.

## Puntos de interés





Rio Zêzere

La **Ruta de la Encina** posibilita una visita a la antigua casa del **Guardia Forestal de “Gorgulhão”** – las casas de los guardias forestales fueran implementadas de forma a dotar los perímetros forestales y respectivas unidades de comando, de infraestructuras de apoyo a la actividad forestal allí desarrollada, permitiendo la fijación de los guardias forestales y sus familias que tenían por incumbencia la vigilancia y control de las áreas que les habían distribuido. Los Guardias Forestales desarrollaron un papel fundamental en la arborización y protección de estos Perímetros Forestales que ocupan grande parte de la Sierra. El “Gorgulhão” es aún constituido por un área de recreo que incluye un **circuito de fitness, circuito de BTT** y un **parque de meriendas** rodeado por densos bosques resinosos.

Al nivel de la **flora**, se encuentran especies tan relevantes como la *encina*, el *serbal de los cazadores*, el *fresno*, *aliso*, *rebollo*, *escobón*, *brezo*, *romero*, *sargazo*, *cereza*, *carqueja*, entre otras. La paisaje de la Ruta de la Encina es caracterizada por ecosistemas que permiten el apareamiento de una vegetación diversa, al mismo tiempo que fornece un hábitat para una fauna diversificada, como el *martín pescador*, la *perdiz roja*, *aguilucho cenizo*, *cernícalo común*, *arrendajo común*, *conejo bravo*, *zorro*, *murciélago de herradura pequeño*, *salamandra de fuego*, *boga*, etc...

Es de mencionar que la Ruta de la Encina permite una interacción con la **Ruta del Valle de la Amoreira**, **Ruta del Corredor de los Moros** y **Ruta del Sameiro**.



Detalle de la ruta



Praia fluvial



Fontanário - Coanheiras



Detalle de la ruta



Levada



Casa del Guardia Forestal



Detalle de la ruta

# Ruta de la Encina

## Leyenda



Comienzo de la Ruta  
7° 28' 04,13" W  
40° 24' 41,70" N

— Ruta de la Encina  
- - - Ruta de la Encina  
- con derivaciones

## Flora

- 01 - Encina (*Quercus ilex*)
- 02 - Jara pringosa (*Cistus ladanifer*)
- 03 - Centeno (*Secale cereale*)
- 04 - Romero (*Lavandula stoechas*)
- 05 - Sargazo (*Halimium ocymoides*)
- 06 - Brezo (*Erica arborea*)
- 07 - Escobón (*Cytisus multiflorus*)
- 08 - Castaño (*Castanea sativa*)
- 09 - Abeto de Douglas (*Pseudotsuga menziesii*)
- 10 - Serbal de los Cazadores (*Sorbus aucuparia*)
- 11 - Pino Marítimo (*Pinus pinaster*)
- 12 - Fresno (*Fraxinus angustifolia*)
- 13 - Aliso (*Alnus glutinosa*)
- 14 - Rebollo (*Quercus pyrenaica*)
- 15 - Sauce blanco (*Salix salviafolia*)
- 16 - Sauce (*Salix atrocinerea*)
- 17 - Álamo (*Populus nigra*)
- 18 - Carqueja (*Pterospartum tridentatum*)
- 19 - Cereza brava (*Prunus avium*)

## Paisagem Humana

- 01 - Vista asia el Valle de la Amoreira
- 02 - Cultivo de centeno
- 03 - Granja del "Fragusto"
- 04 - Puesto de vigila de la Encina (colocado en pleno Cabezo de la Encina)
- 05 - Vista asia la Pista de Esqui
- 06 - Escaleras del Antonio
- 07 - Fuente
- 08 - Levada laedeada por pequenas áreas agrícolas y por un muro de esquiuto con escaleras de acceso a la terraza superior
- 09 - "Coanheiras" (parcelas agrícolas de cultivo de patatas, alubias, tomates, etc...)
- 10 - Fuente
- 11 - Playa Fluvial
- 12 - Parque de camping y caravanas
- 13 - Antigua Casa del Guardia Forestal
- 14 - Fuente
- 15 - Vivero de plantas desactivado y tanque de agua (funcionaba como punto de agua para los bomberos y fornecía agua para lo vivero "Gorgulhão")
- 16 - Casa del Guardia Forestal de lo "Gorgulhão"
- 17 - Circuito de fitness y BTT - "Gorgulhão"

## Puntos de Descanso

- 01 - Local de práctica de parapente - Cabezo de la Encina
- 02 - Fuente
- 03 - Playa Fluvial
- 04 - Pista de esqui - Parque de esqui
- 05 - Parque de camping y caravanas
- 06 - Parque de meriendas localizado en las proximidades de la antigua Casa del Guardia Forestal - "Gorgulhão"

## Puntos de Observación

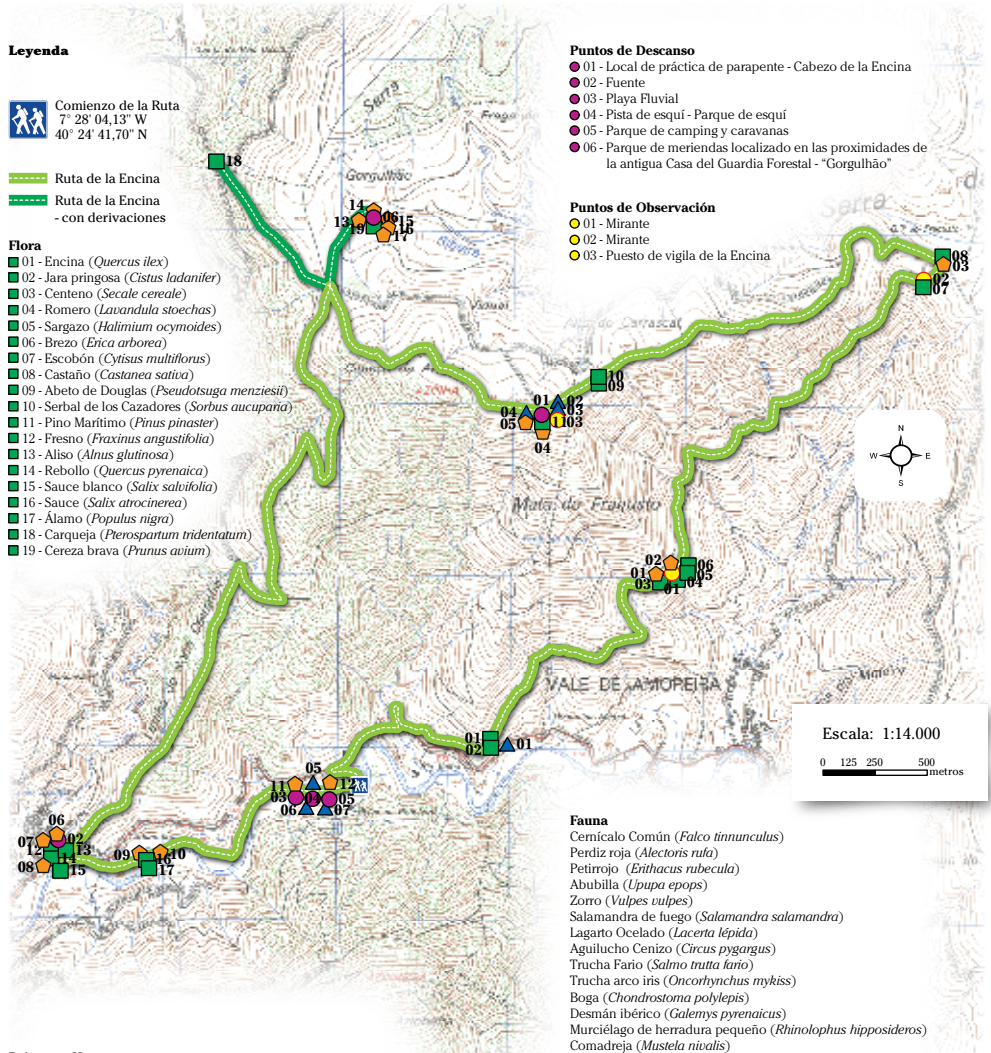
- 01 - Mirante
- 02 - Mirante
- 03 - Puesto de vigila de la Encina

## Fauna

- Cernicalo Común (*Falco tinnunculus*)
- Perdiz roja (*Alectoris rufa*)
- Petirrojo (*Eritacus rubecula*)
- Abubilla (*Upupa epops*)
- Zorro (*Vulpes vulpes*)
- Salamandra de fuego (*Salamandra salamandra*)
- Lagarto Ocelado (*Lacerta lepida*)
- Aguilucho Cenizo (*Circus pygargus*)
- Trucha Fario (*Salmo trutta fario*)
- Trucha arco iris (*Oncorhynchus mykiss*)
- Boga (*Chondrostoma polyepis*)
- Desmán ibérico (*Galemys pyrenaicus*)
- Murciélago de herradura pequeño (*Rhinolophus hipposideros*)
- Comadreja (*Mustela nivalis*)
- Ratonero Común (*Buteo buteo*)
- Culebra viperina (*Natrix naura*)
- Conejo bravo (*Oryctolagus cuniculus*)
- Cárbamo Común (*Stryx aluco*)
- Cuco (*Cuculus canorus*)
- Halcón pelegrino (*Falco peregrinus*)
- Arrendajo Común (*Garulus glandarius*)
- Martín pescador (*Alcedo atthis*)
- Lución (*Anguis fragilis*)

## Paisaje Natural

- 01 - Vista del Valle de la Amoreira
- 02 - Local de práctica de parapente - Cabezo de la Encina
- 03 - Vista para el Corredor de Moros y la parroquia de Sameiro - Cabezo de la Encina
- 04 - Red primaria de fajas de reducción de combustibles y vista para el Bosque del "Fragusto"
- 05 - Vista para el Bosque de resinosas
- 06 - Línea de agua corriente
- 07 - Línea de agua corriente (Rio Zêzere)



Escala: 1:14.000

0 125 250 500 metros