



Ruta del Sol

Manteigas - Trilhos Verdes

www.manteigatrilhosverdes.com

PR
11
MTG



Extensión: **4 km** (8,5 km con derivaciones)

Duración: **2,5 horas** (aprox.)

Altitud: entre **684** y **779** metros

Tipo: **Circular**

Sugestiones: **Sentido del Reloj**

BTT: **Si**



QR Code
Para leer, apunte
la cámara de su
móvil y accione
la captura del
código.

Dificultad: **Fácil**





Detalle de la ruta

Ruta del Sol

La **Ruta del Sol** debe su nombre a la exposición al sol que tiene este camino. Es una ruta con diferentes y emblemáticos escenarios.

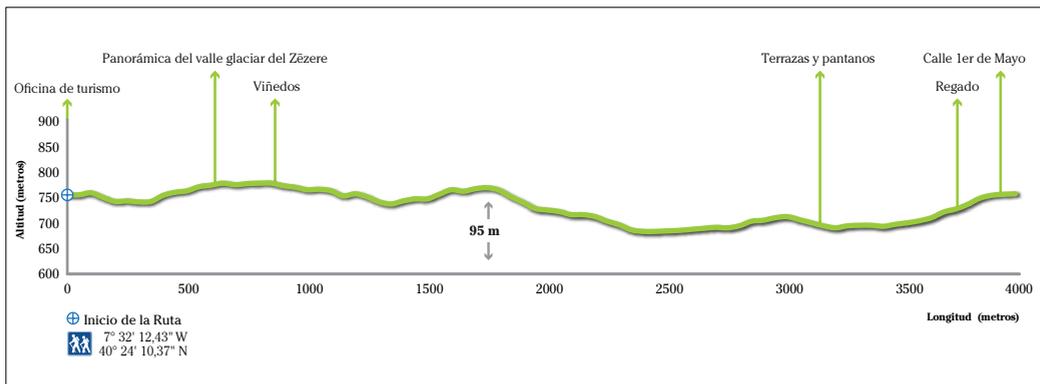
El caminante puede disfrutar de un paisaje marcado por la influencia de la agricultura tradicional, con viñedos, terrazas, jardines, pantanos y cursos de agua, maravillarse con las casas típicas de la montaña (granito o esquisto), caminos y muros adornados con aroma a romero que particularizaran y embellecen el paisaje.

A mayor altitud, el panorama muestra hermosos paisajes sobre el **Valle glaciar del Zêzere** y sobre galerías compuestas, que reflejan el verde intenso de las montañas que los rodean, sin olvidar la curiosa marca que las gravas hacen en el paisaje.



Valle Glaciar del Zêzere

Puntos de Interés





Detalle de la ruta

El paisaje se caracteriza por bosques mixtos de frondosas y coníferas, que puede ser observado en gran parte de la ruta. En la derivación que conecta **Sameiro a Manteigas**, se destaca la **cabeza de Satanás**, donde puedes disfrutar de un paisaje amplio y fascinante de los bosques que envuelven el **Valle del Zêzere**.

Caminar por la Ruta del Sol es todavía una oportunidad para observar los matices variados que se van sucediendo a lo largo de las estaciones. En lo que respecta a la **flora**, se destacan en el **roble**, el **torvisco**, **tomillo**, entre otros. También es posible ver ejemplares de **fresno**, **roble común**, **aliso**, **álamo**, **serbal de los cazadores**, **jara pringosa**, **romero**, etc. La diversidad de la **fauna** existente se destaca el **murciélago pequeño de herradura** y la **víbora hocicuda**, con el estatuto de conservación vulnerable. También están presentes en el **cárrabo común**, el **arendajo común**, el **conejo**, el **zorro**, el **lución**, el **erizo**, etc.

El camino permite a los amantes de la naturaleza y caminantes disfrutar del silencio, tranquilidad, aire puro y conocer mejor la cultura y la tradición de la población de Manteigas.



Detalle de la ruta



Detalle de la ruta



Detalle de la ruta

Ruta del Sol

Leyenda



Inicio de la Ruta
7° 32' 12,43" W
40° 24' 10,37" N

- Ruta del Sol
- - - - - Ruta del Sol - derivaciones

Flora

- 01 - Serbal de los cazadores (*Sorbus aucuparia*)
- 02 - Álamo (*Populus nigra*)
- 03 - Acebo común (*Ilex aquifolium*)
- 04 - Abeto de Douglas (*Pseudotsuga menziesii*)
- 05 - Castaño (*Castanea sativa*)
- 06 - Fresno (*Fraxinus angustifolia*)
- 07 - Roble común (*Quercus robur*)
- 08 - Brezo (*Erica arborea*)
- 09 - Romero (*Lavandula stoechas*)
- 10 - Los Sargazos (*Halimium alyssoides*)
- 11 - "Sanganho" (*Cistus psilosepalus*)
- 12 - Jara pringosa (*Cistus ladanifer*)
- 13 - Encina (*Quercus ilex*)

Paisaje Humanizada

- 01 - Oficina de Turismo
- 02 - Almitas
- 03 - Pueblo de Manteigas
- 04 - Terrazas y pantanos
- 05 - Olivos
- 06 - Ribera
- 07 - Viñedo
- 08 - Caza tradicional de esquisto

Puntos de observación

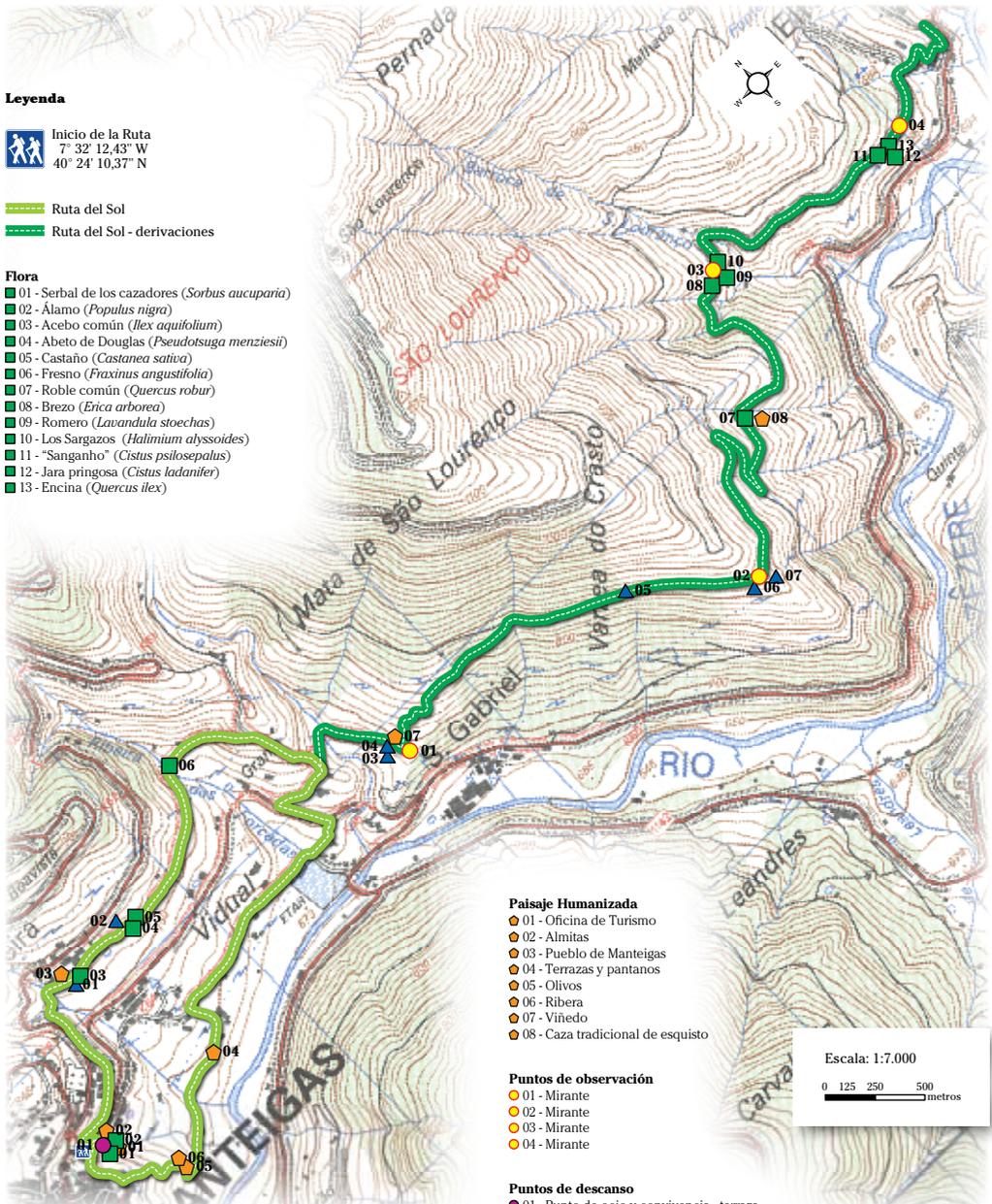
- 01 - Mirante
- 02 - Mirante
- 03 - Mirante
- 04 - Mirante

Puntos de descanso

- 01 - Punto de ocio y convivencia - terraza

Paisaje Natural

- 01 - Valle glaciar del Zêzere
- 02 - Bosque mixto (madera dura y blanda)
- 03 - Vista panorámica con terrazas, bosque mixto y grava
- 04 - Línea de agua corriente (Río Zêzere) con galería marginal de árboles
- 05 - Grava (fenómeno geológico natural causado por la glaciación)
- 06 - Línea de agua corriente (Río Zêzere) con panorámica de la cabeza de Satanás
- 07 - Galería de árboles marginal a la línea de agua



Fauna

- Boga (*Chondrostoma polylepis*)
- Culebra de collar (*Natrix natrix*)
- Cárabo común (*Strix aluco*)
- Arrendajo común (*Gamulus glandarius*)
- Lagartija collargra (*Psammotromus alginus*)
- Lución (*Anguis fragilis*)
- Murciélago de herradura pequeña (*Rhinolophus hipposideros*)
- Erizo (*Echinaceus europaeus*)
- Zorro (*Vulpes vulpes*)